

ศิลปะของ “การออม”

๑. จดเส้นทางทางการเงิน

การจดบันทึกรับ-จ่าย เป็นหลักของการวางแผนการเงิน เพื่อให้รู้เส้นทางทางการเงินแต่ไม่อาจเพียงพอ เช่น หลังเลิกงานไปซื้อของ เมื่อกลับมาถึงบ้านอาจลืมจดบันทึก จึงแก้ไขด้วยการจดบันทึกข้อมูลในแอปพลิเคชันทางการเงินผ่านมือถือทันทีที่จ่ายเงิน ซึ่งการทำแบบนี้ อย่างน้อย ๆ เมื่อเห็นข้อมูลการใช้จ่ายวันที่ผ่านมาของตัวเอง อาจช่วยยับยั้งชั่งใจกับการใช้เงินได้

๒. ให้ความสำคัญกับ “รายจ่าย”

ต้องหัดเปลี่ยนทัศนคติด้วยการจดบันทึกงบประมาณรายจ่ายของตัวเอง เพื่อให้รู้ว่าเงินซื้ออะไรไปบ้าง ซื้อวันไหน ซื้อเท่าไร และสิ่งสำคัญ คือ การจดบันทึกต้องเป็นความจริง เมื่อจดบันทึกค่าใช้จ่ายจะทำให้การเงินเป็นไปอย่างคุ้มค่า หรืออีกนัยหนึ่งก็เป็นการประหยัด ซึ่งวิธีการนี้เป็นประโยชน์กับผู้ที่รู้สึว่าการออมเงินเป็นเรื่องน่าเบื่อและทำไม่ได้สักที ดังนั้น หันมาจัดทำงบประมาณรายจ่ายอย่างพิถีพิถัน อาจทำให้ลดการใช้จ่าย แปลว่า มีเงินเหลือน้อยมาก

๓. แบ่งสิ่งที่ “ต้องมี” ออกจากสิ่งที่ “ต้องการ”

เมื่อมีข้อมูลว่ามีเงินเท่าไรและใช้จ่ายอะไร ก็สามารถจัดเรียงลำดับได้ว่าข้าวของที่ต้องซื้อควรเริ่มจาก “สิ่งที่ต้องมี” แปลว่า ข้าวของของสิ่งที่ต้องการอย่างแท้จริงก่อนเสมอ หากปราศจากสิ่งนี้จะไม่สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ นั่นคือ อาหาร การกิน ค่าสาธารณูปโภค ค่าเดินทาง เป็นต้น ซึ่งเทคนิคลดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นได้ คือ การดูรายการค่าใช้จ่ายเป็นชิ้น ๆ

๔. ใช้ “เงินสด” ดีกว่า “บัตรเครดิต”

เหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่ทุกวันนี้ผู้คนมีแนวโน้มรูดบัตรเครดิตซื้อของมากกว่าจ่ายเป็นเงินสด เพราะมองว่าการใช้บัตรจะทำให้มีความรับผิดชอบการใช้จ่ายน้อยลง แต่ถ้าจ่ายเงินสดต้องคิดทบทวนอย่างมาก เพราะกลัวว่าจะไม่มีเงินสดติดตัว

ดังนั้นการลดการใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิต ทางเลือกที่น่าสนใจ คือ แบ่งเงินใส่ในซองจดหมายแล้วเขียนกำกับแต่ละซองว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไร และให้หีบห่อซองที่ต้องการใช้จ่ายติดตัวไปเท่านั้น ทำให้มีโอกาสใช้จ่ายกับสิ่งอื่นๆ ลดลงตามไปด้วย

๕. ติดตามและให้กำลังใจตนเอง

การติดตามข้อมูลการใช้จ่ายเป็นเรื่องจำเป็นและควรทำสม่ำเสมอ เช่น ดูข้อมูลการใช้จ่ายในสัปดาห์ที่ผ่านมาว่าเป็นอย่างไร หากมีข้อผิดพลาดก็ลงมือแก้ไขทันที ขณะเดียวกันหากสามารถประหยัดและมีเงินเหลือในบัญชีตามเป้าที่วางเอาไว้ ควรให้กำลังใจตัวเอง

การทำให้มีเงินเหลือและสามารถแบ่งไปเก็บออมได้ ทุกคนสามารถทำได้ ขอเพียงเริ่มต้นลงมือทำทันที ที่สำคัญเมื่อทำอย่างสม่ำเสมอ

ศิลปะของ "การออม"



1

จดเส้นทางทางการเงิน

บันทึกรายรับ รายจ่าย
เพื่อวางแผนการใช้เงินให้คุ้มค่า

2

ให้ความสำคัญกับ "รายจ่าย"

ทำงบประมาณรายจ่าย
และใช้อย่างพิถีพิถัน

3

แบ่งสิ่งที่ "ต้องมี" ออกจากสิ่งที่ "ต้องการ"

ควรใช้เงินกับสิ่งที่จำเป็นก่อน
และใช้กับสิ่งที่อยากได้ทีหลัง

4

ใช้ "เงินสด" ดีกว่า "บัตรเครดิต"

การใช้เงินสดควบคุมรายจ่าย
ได้ดีกว่าการใช้บัตรเครดิต

5

ติดตามและให้กำลังใจตัวเอง

คอยตรวจสอบ ประเมินผลการเงิน
และให้กำลังใจตัวเองอยู่เสมอ