

โรคติดเชื้อไวรัส RSV



RSV คืออะไร ?

RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสชนิดหนึ่งที่ก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อยในเด็กโดยเฉพาะเด็กเล็กที่มีอายุน้อยกว่า 5 ปี สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง การระบาดของเชือนี้มักพบในฤดูฝนและฤดูหนาวในประเทศไทย

หากติดไวรัส RSV จะมีอาการเป็นอย่างไร

เมื่อติดเชื้อ RSV จะมีอาการเหมือนไข้หวัดธรรมดา คือ ไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล โดยลักษณะของไข้จะมีไข้สูงหรือไข้ต่ำๆก็ได้ แต่หากการดำเนินโรครุนแรงมากขึ้นเป็นการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างจะมีอาการของภาวะหลอดลมอักเสบ ปอดบวมหรือปอดอักเสบ และทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลวได้ อาการที่ต้องสังเกตของ RSV ที่ต้องเฝ้าระวัง คือ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV และมีอาการไอมาก เสมหะมาก หายใจมีเสียงวี๊ดหรือมีเสียงครืดคราด มีอาการหอบเหนื่อยหายใจเร็วอกบวม ควรรีบมาพบแพทย์

อาการของ RSV

ไข้สูง
มากกว่า 39°C

ไอ
จนอาเจียน

หายใจเร็ว
หอบ

หายใจ
มีเสียงวืด
(Wheezing)

มีเสมหะ
ในลำคอมาก

ทานอาหาร
ได้น้อย

ผู้ป่วยที่มีอาการหนัก มีโอกาสเสียชีวิต
เนื่องจากระบบทางเดินหายใจล้มเหลวได้สูง

หวัดธรรมดา

- ไข้ ไอ จาม
- น้ำมูกไหล
- กินข้าว กินนมได้

ใครบ้างที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดปอดอักเสบติดเชื้อไวรัส RSV

กลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเกิดปอดอักเสบติดเชื้อตามมาได้โดยง่าย ได้แก่ ทารกคลอดก่อนกำหนดโดยเฉพาะที่อายุครรภ์น้อยกว่า 29 สัปดาห์ ผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นโรคหัวใจ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคปอด เป็นต้น มีโอกาสที่โรคจะทรุดตัวได้อย่างรวดเร็วจนถึงขั้นต้องใส่เครื่องช่วยหายใจได้ เพราะฉะนั้นผู้ป่วยกลุ่มนี้ควรระมัดระวังป้องกันการติดเชื้อและดูแลอย่างใกล้ชิด

กลุ่มเสี่ยง	เด็กเล็ก	ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี	ผู้เป็นโรคปอด โรคหัวใจ	ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำหรือบกพร่อง
-------------	----------	-------------------------	------------------------	--------------------------------

ไวรัส RSV ติดต่อทางใดได้บ้าง

ไวรัส RSV ติดต่อโดยตรงกับการสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ เช่น หากที่มือเรามีเชื้อ RSV จากสัมผัสกับสารคัดหลั่งที่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม แล้วเรานำมือไปขยี้ตา หรือเข้าจมูกก็สามารถติดเชื้อนี้ได้โดยง่าย เชื้อ RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและอยู่บนมือได้นานกว่าครึ่งชั่วโมง หากไม่ได้ล้างทำความสะอาด เมื่อได้รับเชื้อมาแล้วระยะฟักตัวของโรคอยู่ที่ประมาณ 4-6 วันหลังจากได้รับเชื้อ

การติดต่อ

- 1 ติดต่อผ่านทาง**การหายใจ**เอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
- 2 การ**สัมผัสสิ่งแวดล้อม**ที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น ของเล่น ลูกบิดประตู โถ๊ะ



เด็กมีโอกาสติดเชื้อมากกว่าผู้ใหญ่

มีวัคซีนหรือยารักษาหรือไม่

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนที่ป้องกันการติดเชื้อ RSV อีกทั้งยังไม่มียารักษาเชื้อไวรัส RSV โดยตรงอีกด้วย การรักษาเป็นเพียงการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ การดูดเสมหะ การให้ยาขยายหลอดลมในรายที่มีภาวะหลอดลมตีบ ให้ออกซิเจน การให้สารน้ำทดแทนให้เพียงพอ ระยะเวลาในการรักษาของแต่ละคนขึ้นกับความรุนแรงของโรค ส่วนใหญ่อยู่ที่ประมาณ 1-2 สัปดาห์

เราจะป้องกันการติดเชื้อจากไวรัส RSV ได้อย่างไร

เนื่องจากเป็นโรคติดเชื้อที่ถึงแม้เคยเป็นแล้วสามารถเป็นซ้ำได้อีกและยังไม่มีวัคซีนใช้ในปัจจุบัน สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือป้องกันนั่นเอง ได้แก่ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลอยู่เสมอทั้งผู้ใหญ่และเด็ก ใส่หน้ากากอนามัยเป็นประจำ รักษาความสะอาดทำความสะอาดของเล่นเด็กบ่อยๆ หากมีคนในบ้านป่วยควรแยกและงดใช้ของส่วนตัวร่วมกัน รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรง สำหรับเด็กที่เข้าเนิร์สเซอรี่หรือเข้าโรงเรียนแล้วเมื่อมีการป่วยควรหยุดเรียนทันทีจนกว่าอาการจะหายเป็นปกติเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคอีกทางหนึ่ง

การป้องกัน

 ล้างมือบ่อยๆ	 ทำความสะอาดสิ่งของ ที่สัมผัสเป็นประจำ	 ปิดปากและจมูก เมื่อไอ จาม
 เลี่ยงการสัมผัส ใบหน้า	 เลี่ยงการใกล้ชิด ผู้ป่วยและเด็กเล็ก	 ไม่ใช่ของส่วนตัว ร่วมกัน

ไวรัสนี้**ยังไม่มีวัคซีน** ป้องกันและยารักษา ใช้การรักษาตามอาการเท่านั้น

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค, สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี, U.S. CDC, RAMA Channel