

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
เลขรับ..... 339
วันที่..... 23 พ.ค. 2566
เวลา..... 16.00 น. ผู้รับ.....

☐ สำนักงานปลัด
☐ กองคลัง
☐ กองช่าง
☒ กองศึกษา
☐ กองสวัสดิการสังคม
☐ กองส่งเสริมการเกษตร
☐ กองการสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลบางบุตร
เลขรับที่..... 1975
วันที่..... 24 พ.ค. 66
เวลา..... 09.45 น. ผู้รับ..... 47



ที่ รย ๐๓๑๘ / ๖๔๖

ที่ว่าการอำเภอบ้านค่าย
ถนน อาทิตยประดิษฐา รย ๒๑๑๑๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน จังหวัดระยอง ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลทุกแห่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรี่ระดับอำเภอ (Calorie Credit challenge :CCC) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดระยองได้มอบหมายให้อำเภอบ้านค่าย โดยเจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอบ้านค่าย สังกัดสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดระยอง ดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน จังหวัดระยอง ประจำปี ๒๕๖๖ กิจกรรม : การออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรี่ระดับอำเภอ (Calorie Credit challenge :CCC) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ และตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

ในการนี้ เพื่อให้การจัดการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน จังหวัดระยอง ประจำปี ๒๕๖๖ กิจกรรม:การออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรี่ระดับอำเภอ(Calorie Credit challenge :CCC) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย อำเภอบ้านค่าย จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้พนักงานในหน่วยงานของท่าน รวมถึงเยาวชนและประชาชนทั่วไป เข้าร่วมโครงการฯ โดยการสมัครผ่านแอปพลิเคชันที่แนบมานี้ (มีรางวัลหลังจากประกาศผลการสะสมแคลอรี่ระดับอำเภอ ลำดับที่ ๑ นาฬิกา Smart Watch พร้อมเสื้อที่ระลึก และลำดับที่ ๒ - ๔๐ เสื้อที่ระลึกไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น) ทั้งนี้อำเภอบ้านค่ายได้มอบหมายให้ นาย ธนวรรษ อธิธิพงษ์ เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอบ้านค่าย เบอร์โทร ๐๘๑-๘๖๒-๐๕๑๗ เป็นผู้ประสานงานดำเนินโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉันทน์ แป้นเพชร)
นายอำเภอบ้านค่าย

ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านค่าย

ศูนย์การเรียนรู้กีฬา นันทนาการและวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทร. ๐๘-๑๘๖๒-๐๕๑๗



แนวทางการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน จังหวัดระยอง ประจำปี 2566

กิจกรรม : การออกกำลังกายและเล่นกีฬาสะสมแคลอรีระดับอำเภอ (Calorie Credit challenge : CCC)

การสมัคร และกติกาเบื้องต้น

1. สมัครเข้าร่วมการแข่งขันสะสมแคลอรี ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป สมัครแข่งขันฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย (จังหวัดระยอง และเลือก challenge ระบุอำเภอที่จะเข้าร่วมแข่งขันสะสมแคลอรี อำเภอเมืองระยอง อำเภอบ้านค่าย อำเภอแกลง อำเภอเขาชะเมา อำเภอนิคมพัฒนา และอำเภอบ้านฉาง)
2. สมัครเข้าร่วมการแข่งขันโดยลงทะเบียนทางแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge (CCC) ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เริ่มสะสมแคลอรีโดยการส่งผลการออกกำลังกาย ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2566 (61 วัน)
3. ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม จะต้องส่งผลการร่วมกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ ผ่านช่องทาง แอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge (CCC) โดยระบบจะคำนวณแคลอรีที่ได้จากกิจกรรมที่ร่วม เช่น ภาพจากกล้องถ่ายรูป การเชื่อมต่อกับ Google Fit การเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน Garmin Connect โดยระบบจะคำนวณแคลอรีสะสมให้ ทั้งนี้การสะสมแคลอรีต่อวัน สามารถส่งผลการออกกำลังกายได้วันละไม่เกิน 3 ครั้ง เท่านั้น (ไม่สามารถส่งผลย้อนหลังได้)
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องส่งหลักฐานภาพการออกกำลังกาย หรือบันทึกหน้าจอแอปพลิเคชัน (Application) ของโทรศัพท์ หรือ ภาพถ่ายหน้าจอนาฬิกาสมาร์ทวอช์ (Smart Watch) หรือเชื่อมต่อแอปพลิเคชันกับโทรศัพท์มือถือ เพื่อเป็นหลักฐานในการส่งผล
5. ตลอดกิจกรรมการแข่งขัน ผู้ร่วมกิจกรรมจะต้องสะสมแคลอรี ให้ได้ไม่น้อยกว่า 6,000 แคลอรี และต้องมีวันที่ส่งผลจำนวนไม่น้อยกว่า 25 วัน (เพื่อความต่อเนื่องสม่ำเสมอของการออกกำลังกาย)
6. ผู้ที่เข้าร่วมแข่งขันสะสมแคลอรีผ่านเกณฑ์ตาม ข้อ 5
 - 6.1 ผู้สมัครสะสมแคลอรี อำเภอบ้านค่าย อำเภอบ้านฉาง อำเภอแกลง อำเภอเขาชะเมา และอำเภอนิคมพัฒนา ที่ผ่านเกณฑ์ตาม ข้อ 5 ในลำดับที่ 1 – 40 ท่านแรก จะได้รับของที่ระลึก/ของรางวัลในการเข้าร่วมการแข่งขันสะสมแคลอรี
 - 6.2 ผู้สมัครสะสมแคลอรี อำเภอเมืองระยอง ที่ผ่านเกณฑ์ตามข้อ 5 ในลำดับ 1 – 60 ท่านแรก จะได้รับของที่ระลึก/ของรางวัลในการเข้าร่วมการแข่งขันสะสมแคลอรี
7. สรุปรายชื่อและประกาศรายชื่อผู้ได้รับของรางวัล ภายในวันที่ 5 กรกฎาคม 2566
8. วันที่ และสถานที่ติดต่อรับของรางวัล จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง ภายหลังจากประกาศรายชื่อผู้ได้รับของรางวัล



ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ผ่านแอปพลิเคชัน Line หรือผ่านเว็บ Landing page
ค้นหาคำว่า “ระยอง” และเลือก challenge ระยอง@878 Nubcal by CCC ที่จะเข้าร่วมแข่งขันสะสมแคลอรี





CALORIES CREDIT

เมืองระยอง ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 0 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)



CALORIES CREDIT

บ้านค่าย ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 1 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)



CALORIES CREDIT

แก่ง ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 1 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)



CALORIES CREDIT

เขาชะเมา ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 3 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)



CALORIES CREDIT

นิคมพัฒนา ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 2 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)



CALORIES CREDIT

บ้านฉาง ระยอง@878 Nubcal by CCC

📍

มีเพื่อนเข้าร่วม 0 คน

[เข้าร่วมการแข่งขัน](#)

ข้อที่ 5 แข่งขันอำเภอบ้านค่าย

**CALORIES
CREDIT
CHALLENGE**

วิธีลงคะแนน

การออกกำลังกายและเล่นกีฬา สะสมแคลอรี
Calories Credit Challenge : CCC



1

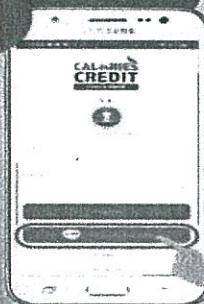
Scan Now

Download APP



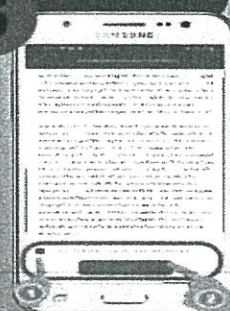
2

เลือกวีรสมทรส
Email KSA Line



3

กดยอมรับเงื่อนไข



4

เลือกที่
เข้าร่วมแข่งขัน



5

เลือก อำเภอที่ต้องการ
เข้าร่วมแข่งขัน



- เมืองระยอง ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC
- นิคมพัฒนา ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC
- บ้านค่าย ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC
- วังจันทร์ ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC
- เขาสะเม่า ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC
- แก่ง ร-ยอง
- ๐878 Nubcal by CCC

ลุ้นรับรางวัล
ของกีฬาสี



เงื่อนไขเป็นไปตามที่กำหนด

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล
วันที่ 5 กรกฎาคม 2566

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอทุกอำเภอ จังหวัดระยอง
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดระยอง โทร 038-618 968

การส่งผลการออกกำลังกาย



การส่งผล

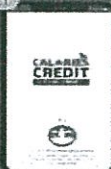


การออกกำลังกายและเล่นกีฬา สะสมแคลอรี
Calories Credit Challenge : CCC



**โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยง
และบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย
และการเล่นกีฬาน้องประชาชน**

5 ขั้นตอน



ดาวน์โหลด
APP CCC



ลงทะเบียนโดย
Email หรือ Line



กดเลือก
ออกกำลังกาย



สะสมแคลอรี



บันทึก
ออกกำลังกาย

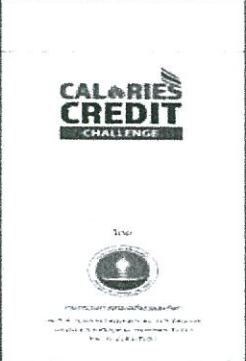
Calories Credit Challenge

CCC Thailand

Scan Now



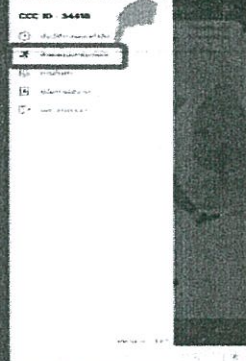
คลิกไอคอนตัวเอง คลิกไอคอนประเทศไทย



เข้าสู่ APP CCC



กดบาร์เมนู มุมซ้าย ด้านบน



เลือกเมนู ส่งผลแบบกรอกเอง



เลือกกิจกรรมการออกกำลังกาย



1. ใส่วิธีในการออกกำลังกาย
2. กดแบบรูปภาพ การออกกำลังกาย
3. กดยืนยันการส่งผลการออกกำลังกาย



ส่งผลสำเร็จ

เจ้าหน้าที่พลศึกษา โทร. 0-2828-6188 โทรสาร 0-2828-6188
 สำนักงานการพลศึกษา โทร. 0-2828-6188 โทรสาร 0-2828-6188